

# 4月の社員親睦 リフレッシュデー開催

4月18日(土)、「3月の目標達成」に伴いリフレッシュデーを開催しました。

午前中→津波古浩乃先生(健康運動指導士)によるウォーキング指導

午 後→①「那覇まちま〜い」で国際通り周辺を散策

②よしもと沖縄花月にて漫才観賞

③カラオケハウスへ移動して親睦大会

一日たっぷり楽しむことができました♪





午前9時から、完成したばかりの豊見城市民体育館サブアリーナを貸し切って津波古浩乃先生による健康運動指導を行いました



津波古先生考案の多彩なプログラムで体全体をバランス良く動かすことが出来ました



思った以上にハードでした(汗)  
約1時間15分、心と体をリフレッシュ♪



各自で昼食を済ませ、午後にてんぶす那覇広場前に集合。30名の団体が3チームに分かれて那覇のマチグワーマジックめぐりスタートです



【コース】平和通り⇒むつみ橋通り⇒第一牧志公設市場⇒かりゆし通り⇒えびす通り⇒ちとせ商店街ビル⇒市場中央通り⇒パラソル通り⇒ひやみかちマチグワーマジック館



第一牧志公設市場を中心に縦横無尽に広がるアーケード街。迷路のようなアーケード街を散策



初めて知る商店街形成の歴史やおもしろトリビアなど、とても有意義な時間となりました



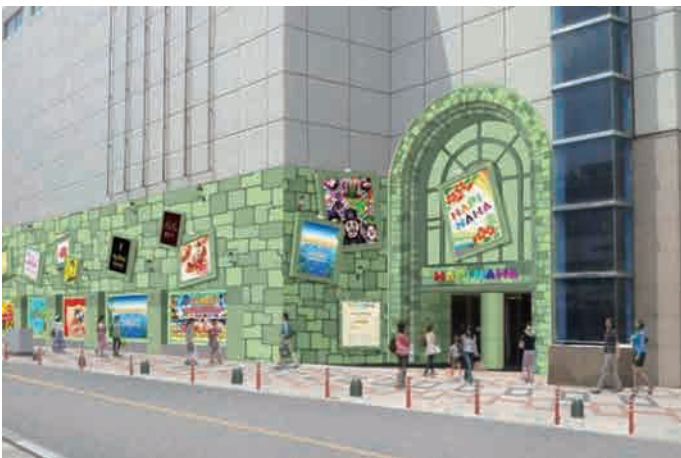
泡盛を数多く取り扱う店舗前から何故か離れようとしていないメンバー



つつい買い物しちゃいます♪



那覇市観光協会のガイドの方の丁寧なコース案内に大満足した1時間15分でした～



那覇まちな～いの後は国際通りの新名所ハピナハへ移動。話題のよしもと沖縄花月劇場にて漫才を楽しみました。最高に面白かった～



お腹を抱えて笑った後はお待ちかねの懇親会。ハピナハ近くカラオケレ・モ・ンの大部屋で大宴会。年代別カラオケ対決のトップバッターは若手チーム



続いて中堅Aチーム、中堅Bチームが盛り上げます



最後は先輩チームの大合唱。盛り上がりはピークに！！



ステージでは、ノリノリの職員が入れ代わり立ち代わり大騒ぎ…。朝から大満足の一日となりました～月曜日からまた頑張るぞっ♪